

PRESSEMELDUNG für das St. Josef-Krankenhaus Linnich

30. Juli 2020

Von:
Caritas Trägergesellschaft West gGmbH
Öffentlichkeitsarbeit
Renkerstraße 45
52355 Düren

Telefon: 02421 599-545, Mobil: 0172 8711292, Telefax: 02421 599-559, E-Mail: kaya.erdem@ct-west.de,
Internet: www.ct-west.de



Foto (© K. Erdem) v.l.: Ute Wagner (Gesundheitszentrum Linnich), Günter Weingarten (Pflegedirektor), Judith Kniepen (Geschäftsführerin) und Dr. med. Achim Fritz (Ärztlicher Direktor) sagen Danke für 25 Jahre Kursteilnahme

(1.486 Zeichen inkl. Leerzeichen)

25 Jahre Gesundheitszentrum Linnich am St. Josef-Krankenhaus Eröffnung war am 1. Februar 1995 – Neues Kursprogramm Herbst/Winter jetzt online

Seit 25 Jahren bietet das Gesundheitszentrum Linnich (GZL) am St. Josef-Krankenhaus zahlreiche und vielfältige Kurse zum Wohl und für die Gesundheit der Bevölkerung an. Damals standen Gymnastikkurse und Gesundheitsförderung im Programmheft, ebenso alternative Themen wie Feng Shui und Tai-Chi-Chuan: Am 1. Februar 1995 wurde das GZL eröffnet, 30 Kurse und 250 Teilnehmer wurden damals gezählt. Am beliebtesten damals wie heute sind Entspannungskurse. Dabei wurde das Angebot stetig erweitert und ausgebaut. Das Heft mit dem Kursprogramm erscheint zweimal jährlich. Autogenes Training, Faszien-Training, Feldenkrais, Yoga, Qi Gong Wirbelsäulengymnastik,



Atem-Workshop, Stimme, Klang & Tanz oder Gesundheits-Aufstellungen sind zum Beispiel im Herbst-Winter-Programm aufgenommen.

Das ist online unter [www.krankenhaus-linnich/Gesundheitszentrum/Aktuelle Kursangebote](http://www.krankenhaus-linnich/Gesundheitszentrum/Aktuelle_Kursangebote) zu finden.

Bereits am Montag 03.08.2020 beginnt ein Yoga-Kurs, für den noch Anmeldungen entgegengenommen werden. Ansprechpartnerin für Teilnehmer/-innen und Dozenten und Dozentinnen ist Ute Wagner, die Fragen beantwortet und Anmeldungen und Anregungen entgegennimmt.

In den letzten 25 Jahren wurde das Gesundheitszentrum Linnich eine Begegnungsstätte für Bürger aus Linnich und der Umgebung, die durch Kurse, Seminare und Vorträge den Erhalt der Gesundheit fördern und unterstützen möchten.

Weitere Informationen: [Caritas Trägergesellschaft West Düren](#)

Sämtliche Pressefotos dieser Meldung stehen dem Empfänger honorarfrei zur Veröffentlichung im Zusammenhang mit den von der ctw veröffentlichten Themen zur Verfügung.